



Was ist eine Parodontitis?

Die beiden Hauptformen der Parodontalerkrankungen sind die **Gingivitis** und die **Parodontitis**. Eine Gingivitis ist eine Entzündung des Zahnfleisch, bei der es noch nicht zu einer Zerstörung der Gewebe gekommen ist. Erstes deutliches Anzeichen einer Gingivitis ist Zahnfleischbluten. Unbehandelt kann sich aus einer Gingivitis eine Parodontitis entwickeln.

Bei der **Parodontitis** handelt es sich um eine bakteriell bedingte Entzündung, bei der es bereits zu einer weitgehend irreversiblen Zerstörung von Teilen des Zahnhalteapparates gekommen ist. Durch den Knochenverlust droht Zahnverlust! Voraussetzung für das Auftreten der Erkrankung sind bestimmte Bakterien.

Art und Schwere des Verlaufs einer Parodontitis werden entscheidend von der Körper eigenen immunologischen Abwehr des betroffenen Patienten bestimmt.

Auswirkungen der Parodontitis

Unbehandelt führt die Parodontitis zwangsläufig zum Verlust der Zähne. Mehr als **80 %** der über 35 Jährigen leiden an einer Parodontitis. Sie ist Volkskrankheit Nummer eins. Daneben bestehen zwischen einer Parodontitis und einigen Allgemeinerkrankungen vielfältige Wechselwirkungen. Man muss sich darüber im Klaren sein: Bei einer Parodontitis ist nicht nur das Zahnfleisch bzw. der Knochen erkrankt, sondern der ganze Patient. Eine Parodontitis kann weitere Erkrankungen auslösen, so z.B. Herzinfarkt, Schlaganfall, Frühgeburten, etc.

Wie entsteht die Parodontitis?

Die **Parodontitis** wird wie die Gingivitis durch bakterielle Plaque ausgelöst. Diese Plaque ist ein zäh haftender Bakterienfilm besonders zwischen den Zähnen. Gerade in den Zahnzwischenräumen sind bis zu **95 %** der krankmachenden Bakterien lokalisiert.

Welche Symptome treten bei einer Parodontitis auf?

Erkrankungen des Zahnhalteapparates sind gewöhnlich schmerzlos. Daher werden sie häufig vom Patienten selbst nicht bemerkt und unterschätzt.

Folgende Anzeichen deuten auf eine Parodontitis hin:

- Zahnfleischbluten
- Rotes, geschwollenes oder empfindliches Zahnfleisch
- Zahnfleischrückgang
- Mundgeruch
- Sekret- oder Eiterentleerung aus Zahnfleischtaschen
- Lockere Zähne
- Änderungen im Sitz von Teilprothesen



Warum ist die Behandlung der Parodontitis wichtig?

Falls die Parodontitis nicht behandelt wird, kann Zahnverlust mit all seinen Konsequenzen die Folge sein. Ästhetische und funktionelle Beeinträchtigungen sind hier an erster Stelle zu nennen. Daneben erhöht das Vorhandensein einer unbehandelten Parodontitis das Risiko für Herzerkrankungen und Diabetes. Neuere Untersuchungen sprechen dafür, dass sogar Frühgeburten und niedriges Geburtsgewicht ursächlich mit einer Parodontitis zusammenhängen können.

Kann ich einer Parodontitis vorbeugen?

Ja man kann einer Parodontalerkrankung vorbeugen. Durch regelmäßige Prophylaxemaßnahmen beim Zahnarzt und tägliche gründliche eigene Mundhygiene.

- eine gründliche tägliche Mundhygiene mit Interdentälbürstchen (**SOLO STIX**)
- Ebenfalls wichtig ist es, Risikofaktoren zu reduzieren: Rauchen; Diabetes einstellen.
- ½ jährliche Kontrollen und Prophylaxe Sitzungen (min. einmal im Jahr)

Wie wird die Parodontitis behandelt?

Die Behandlung der Parodontitis richtet sich vor allem nach Art und Schwere der Erkrankung. Wichtig für den Erfolg der Behandlung ist der Wunsch des Patienten, seine Zähne zu erhalten und seine Motivation.

- präzise Diagnostik
- klinische und röntgenologische Untersuchung
- gegebenenfalls Laser Therapie
- Entfernen aller krankmachenden Bakterien aus den Zahnfleischtaschen

Antibiotika und/oder Laser können die Behandlung optimal ergänzen

Welche Rolle spielt die Nachsorge?

Von ganz entscheidender Bedeutung für den langfristigen Behandlungserfolg sind die regelmäßigen Kontrolltermine gegebenenfalls verbunden mit Prophylaxe Termine.

Mit einer guten Nachsorge steht und fällt der Erfolg bei der Behandlung einer Parodontitis. Sie ist wichtiger als die Frage, welches Therapieverfahren im Einzelnen eingesetzt wurde.

Falls Sie noch Fragen haben sollten, sprechen Sie gerne mit unserem Praxisteam.

Ihr Praxisteam S C H M I E D E R